De **maatschappelijke geldhoeveelheid (M)** omvat alle chartale en girale geld in handen van het publiek.

**Het girale deel van M** zijn de rekening couranttegoeden (betaalrekeningen) die het publiek heeft bij de algemene banken

**Het chartale deel van M** zijn alle munten en bankbiljetten in handen van het publiek. Dat zijn alle munten en bankbiljetten die centrale bank heeft uitgegeven – het contante geld in handen van de banken (in kluis en pinautomaten).

Telkens als iemand geld leent bij een bank, of opneemt van zijn spaarrekening, komt er meer geld in handen van het publiek. De maatschappelijke geldhoeveelheid neemt dan toe  
 Dit wordt geldschepping genoemd.

Telkens als iemand geld stort op een spaarrekening, of een banklening aflost, komt er minder geld in handen van het publiek. De maatschappelijke geldhoeveelheid neemt dan af.  
 Dit wordt geldvernietiging genoemd.